

# À Lucie Aubrac, on s'exerce à l'aviron et aux premiers secours



Le collège Lucie-Aubrac organisait pour ses élèves deux journées d'actions sportives et préventives, les 8 et 9 février. Le jeudi, toute la journée et le vendredi matin, les classes de 5e participaient à l'opération "Bougez-Ramez".

Réalisée en partenariat avec Hérault Sport et le Comité départemental d'aviron, cette animation permettait aux élèves d'évaluer leurs conditions physiques tout en s'initiant à l'aviron indoor. En s'exerçant sur des rameurs de salle, les adolescents ont ainsi pu connaître des statistiques sur leur vitesse, souplesse, force, et les comparer avec la moyenne départementale.

## Olympiades 2024

Vendredi après-midi, ce fut au tour des élèves de 4e de mouiller le tee-shirt, avec une autre opération, toujours soutenue par le Département. *"C'est un projet en lien avec les Olympiades 2024, explique Marine Delgado, professeur d'EPS. On fait faire deux activités athlétiques par niveaux de classes tout au long de l'année. Pour les 4e, c'est le basket et l'aviron."* En début d'après-midi, les classes se sont donc affrontées dans un relais d'aviron en salle. Il s'agissait de réaliser un 1 000 m en relais, c'est-à-dire 250 m pour 8 élèves qui se sont succédé sur les machines. L'épreuve accomplie, un autre événement les attendait sur un volet un peu différent. Ils ont, en effet, reçu leur attestation de réussite pour une formation aux gestes qui sauvent.

*"C'était une première approche des premiers secours sur deux heures, une formation très brève, très concise",* détaille Thibault Mailhe, sapeur-pompier volontaire. Cette session d'apprentissage a été financée par les assurances Groupama. *"Depuis les attentats du Bataclan, le gouvernement s'est rendu compte que les Français n'étaient pas assez exercés aux gestes qui sauvent. En tant qu'assureur et conseiller en prévention, nous nous sommes positionnés pour former un million de personnes",* explique Sophie Fabregas, responsable territorial de l'Hérault pour Groupama. C'est le président de l'Hérault, de la compagnie d'assurances, Guilhem Vigroux, qui a remis les diplômes aux élèves aux côtés du principal, Pascal Briatte, et de la principale adjointe Nathalie Santin.